

### 第3回山形マスターズ秋季陸上競技大会要項

- 1 主催 NPO 法人山形マスターズ陸上競技連盟
- 2 共催 一般財団法人山形陸上競技協会
- 3 主管 NPO 法人山形マスターズ陸上競技連盟
- 4 協力 NPO 法人山形 TFC
- 5 日時 2024年10月14日(月・祝) 受付8時30分～12時30分 競技開始10時00分  
開会式・閉会式は行わない。
- 7 会場 ND ソフトスタジアム山形 (天童市山王1-1 TEL023-655-5900)
- 8 競技クラス 2024年10月14日(大会当日)を基準とした満年齢による区分

| 大会当日の<br>満年齢 | 競技クラス |      | 大会当日の<br>満年齢 | 競技クラス |      |
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|
|              | 男子    | 女子   |              | 男子    | 女子   |
| 18～24歳       | M24-  | W24- | 65～69歳       | M65   | W65  |
| 25～29歳       | M25   | W25  | 70～74歳       | M70   | W70  |
| 30～34歳       | M30   | W30  | 75～79歳       | M75   | W75  |
| 35～39歳       | M35   | W35  | 80～84歳       | M80   | W80  |
| 40～44歳       | M40   | W40  | 85～89歳       | M85   | W85  |
| 45～49歳       | M45   | W45  | 90～94歳       | M90   | W90  |
| 50～54歳       | M50   | W50  | 95～99歳       | M95   | W95  |
| 55～59歳       | M55   | W55  | 100～104歳     | M100  | W100 |
| 60～64歳       | M60   | W60  | 105歳以上       | M105  |      |

#### 9 競技種目

| 競技種目    | 男子     | 女子     | 備考       |
|---------|--------|--------|----------|
| 60m     | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 100m    | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 200m    | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 400m    | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 800m    | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 1500m   | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 3000m   | 60歳以上  | 50歳以上  | 制限時間 20分 |
| 5000m   | 59歳以下  | 49歳以下  | 制限時間 23分 |
| 80mH    | 70歳以上  | 40～79歳 |          |
| 100mH   | 50～69歳 | 39歳以下  |          |
| 110mH   | 49歳以下  |        |          |
| 200mH   | 80～89歳 | 70～79歳 |          |
| 300mH   | 60～79歳 | 50～69歳 |          |
| 400mH   | 59歳以下  | 49歳以下  |          |
| 2000mSC | 60～79歳 | 79歳以下  | 制限時間 12分 |
| 3000mSC | 59歳以下  |        | 制限時間 13分 |
| 走高跳     | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 走幅跳     | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 三段跳     | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 砲丸投     | 全クラス   | 全クラス   |          |
| 円盤投     | 全クラス   | 全クラス   |          |
| ハンマー投   | 全クラス   | 全クラス   |          |
| やり投     | 全クラス   | 全クラス   |          |

\*制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

- 10 参加資格 1)2024年度日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、かつ日本陸連登録者であること。  
2)新型コロナウイルス感染症の状況により参加制限を行う場合がある。また、参加者は個々の体調管理の中で、当日発熱等で体調不良の場合は参加を受け付けない。
- 11 参加制限 1人3種目以内とする。
- 12 参加料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円
- 13 申込み方法 本大会申込み用の、ゆうちょ銀行「払込取扱票」に必要事項を記入の上、必要額(参加料+弁当代)を払い込むことで申込み完了とする。郵便局窓口備え付けの「払込取扱票」の場合でも、下記の必要事項が記載されていれば同様に扱う。

口座記号番号 02440-2-22606 払込金額 加入者名 山形マスターズ陸上競技連盟  
① 第2回山形マスターズ秋季陸上競技大会(10/9)参加申込書  
② マスターズ登録番号 (例: 06-0456) ③陸連ID (11桁) ④氏名 (フリガナ) 男・女  
⑤ 大会当日の満年齢 ⑤西暦生年月日 ⑥クラス (例: W55)  
⑦ 申込種目 (第1種目) (第2種目) (第3種目)  
⑧ 郵便番号 ⑨住 所 ⑩電話番号 (携帯可)  
⑪払込金額内訳 (参加料 円) (弁当代 円)

- 14 申込〆切 2024年9月23日(月)までに、必要事項を記入した「払込取扱票」で参加料等の払込みを完了すること。
- 15 受付票 参加申込者には大会1週間前までに受付票(弁当引換券・予定競技時間)を送付する。大会当日受付にて受付票を提出して、プログラム、ナンバーカードを受け取ってください。
- 16 競技規則
- (1) 2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
  - (2) 走幅跳 三段跳 投てき競技の試技は4回とする。
  - (3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下、ただし走高跳・やり投は12mm以下とする。
  - (4) 投てき競技の器具は競技場備え付けのものを使用すること。
  - (5) 次の種目は制限時間を設け、この時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。  
3000m (20分) 5000m (23分) 2000m SC (12分) 3000m SC (13分)
  - (6) 踏切版の位置は、走幅跳(2m)、三段跳男子(13m、11m、9m、7m)、女子(11m、9m、7m、5m)とする。
- 17 表彰
- (1) 参加者全員に記録証を授与する。表彰式は行わないので、各自お持ち帰りください。
- 18 健康上の留意点
- (1) 主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自保険等に加入することが望ましい。
  - (2) 競技中の傷害・急病に対して主催者は応急処置を行なうが、それ以外は一切の責任を負わない。
- 19 その他
- (1) 希望の方には茶付き弁当(1個1000円)を斡旋します。払込票(参加申込書)の払込金額内訳の弁当代欄に金額を記入してください。(個数×1000円) 弁当は11時~13時に受け取ってください。
  - (2) 大会の中止、参加者の棄権等いかなる理由であっても参加料・弁当代・賞状郵送料は返金しない。
  - (3) 大会要項、参加申込方法、競技結果等は[山形マスターズ陸上競技連盟](#)のホームページに掲載予定です。
  - (4) 本大会で取り扱う個人情報は、山形県の「個人情報保護条例」(H13.4.1)を遵守する。
  - (5) 本大会では競技日程中に「小学生招待レース」を組み込んでおりますのでご承知おきます。

問い合わせ先

〒990-0042 山形市七日町1-2-53 七日町メゾンドール406  
山形マスターズ陸上競技連盟事務局 熊坂 俊秀  
TEL 023-664-0348 携帯 090-1499-3940 FAX 023-615-9777  
E-mail yamagata@japan-masters.or.jp  
HP [山形マスターズ陸上競技連盟](#) で検索してください。